



Das Sanatorium SAN liegt im ruhigeren Teil des Kolberger Kurviertels und ist wenige Gehminuten vom Strand entfernt. Die ansässigen Ärzte, Krankenschwestern, Physiotherapeuten und das Personal des Sanatoriums helfen Ihnen die Lebensqualität zu verbessern. Die Behandlungsbasis ist sehr gut ausgestattet und bietet viele medizinische Behandlungen an.

**Ausstattung:** zwei miteinander verbundene Gebäudeteile, Rezeption, Speisesaal, kleiner Shop, Tanzcafé, kleine Bibliothek, Kurabteilung, Sole-schwimmbad (7 x 14 m, etwa 32 °C) mit Whirlpool und Sauna. Im Erdgeschoss befindet sich ein Entspannungsraum mit 2 Massagesesseln. In dem hohen Gebäude B (7. und 8. Etage mit Meerblick) gibt es 2 Lifts. Gebäude C hat 2 Etagen (kein Lift).

**Zimmer:** 146 gemütliche Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Radio, TV, Kühlschrank, Wasserkocher und Balkon. Im Gebäude C gibt es barrierefreie Zimmer (im Erdgeschoss, ohne Balkon), auf Anfrage. Check-In: 14 Uhr, Check-Out: 10 Uhr.

**Verpflegung:** Alle Mahlzeiten werden im modernisierten Speisesaal eingenommen. Vegetarische Kost ist möglich. Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mittags.

**Service:** Safe an der Rezeption, Bademantelverleih (ca. 5 € pro Aufenthalt), WLAN-Nutzung, Schwimmunterricht, Friseur- und Kosmetiksalon, Billard, Ausflüge, Kulturveranstaltungen und Nordic Walking-Touren. Im Tanzcafé werden Tanz- und Unterhaltungsveranstaltungen durchgeführt. Zimmerreinigung 3x pro Woche. Haustiere sind nicht erlaubt.

**Kur & Wellness:** Solebäder (Wanne oder Bassin), Wechselbäder, Wirbelbäder, Balneotherapie, Unterwasser-massagen, Hydrotherapie, Heilgymnastik, Physiotherapie, Kinesiotherapie, Wassergymnastik im Solebassin, Fangopackungen, Moorpackungen, Moorbäder, Inhalationen, Interferenzstrom, Ultraschall. Gegen Gebühr: Massagen, Lymphdrainagen, Infrarot-Anwendungen, Hot Stone Massagen und Wellness-Anwendungen.

### Programme zur Auswahl

#### Kurpaket

- ärztliche Konsultation
- 3 verordnete Kurbehandlungen pro Werktag (Mo–Fr)

#### Strukturdiät

- Infoabend
- Vollpension entsprechend der Strukturdiät (800 od. 1200 kcal)
- morgendliche Bewegung (Nordic Walking oder Gymnastik)
- Bioelektrische Impedanz-Profil-Analyse des Körpers
- 1 Kurbehandlung
- individuelle Spaziergänge
- Diätberatung während des Aufenthaltes, 1x Wassergymn.
- Sauna oder Hydromassage oder Boa-Energie-Massage
- 4x Schlankheitsübungen im Schwimmbad
- Tanzabende, geführte Wanderungen, Fitnessübungen
- praktische Hinweise zur Anwendung der Diät vom Küchenchef
- Messen des Körpergewichts und der Taillenweite am Beginn und Ende des Aufenthaltes

### Leistungen im Preis

- Übernachtungen
- Vollpension
- gebuchtes Programm
- Nutzung des Soleschwimmbades und des Fitnessraumes (Mo–Fr: 17 bis 21 Uhr, Sa/So: 14 bis 21 Uhr)
- Nutzung der Sauna
- deutschsprachige Betreuung



| Saisonzeiten                         |         |       | 12.01.–30.03.  | 30.03.–25.05. | 25.05.–29.06. | 29.06.–31.08. |
|--------------------------------------|---------|-------|--|---------------|---------------|---------------|
| Hotelcode: PL-KO-SA                  |         |       | 26.10.–15.12.  | 28.09.–26.10. | 31.08.–28.09. |               |
| Preise pro Person in €               |         |       | 7 Ü  | 7 Ü           | 7 Ü           | 7 Ü           |
| Zimmer                               | Verpfl. | Code  | Kurpaket   |               |               |               |
| DZ                                   | VP      | DAAVK | 245  | 273           | 336           | 385           |
| EZ=DZ                                | VP      | EDAVK | 336  | 364           | 455           | 518           |
| APP                                  | VP      | 2XAVK | 329  | 399           | 441           | 483           |
| Zimmer                               | Verpfl. | Code  | Strukturdiät   |               |               |               |
| DZ                                   | VP      | DAAVN | 294  | 308           | 336           | 371           |
| EZ=DZ                                | VP      | EDAVN | 420  | 434           | 469           | 483           |
| <b>Kleinbusanreise ab/an Haustür</b> |         |       | (wöchentlich samstags) 120 € p. P. ab Berlin, Potsdam, Berliner Umland im AB-Ring. Weitere Orte ab S. 252 im Katalog 2019. |               |               |               |
| <b>Kindererm. (2 Vollzahler)</b>     |         |       | bis 3 Jahre: kostenlos, 5–15 Jahre: auf Anfrage  |               |               |               |

**Eigene An- und Abreise:** Samstag. Öffentlicher, bewachter Parkplatz in der Nähe. **Weitere Infos:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen (ca. 1,00 € p. P./Tag).